

# PROGRAMA MULTIAVENTURA VERANO 2022/23



## Índice

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES..... | Pág.3  |
| ACTIVIDADES.....                    | Pág.4  |
| PIRAGUA.....                        | Pág.4  |
| PARQUE DE CUERDAS.....              | Pág.6  |
| CIRCUITO AÉREO.....                 | Pág.8  |
| ESCALADA.....                       | Pág.10 |
| TIRO CON ARCO.....                  | Pág.11 |
| PRECIOS Y BONOS.....                | Pág.12 |

## HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES

|             | LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   | SÁBADO   | DOMINGO                          |                               |
|-------------|---|--|---|--|---|--|----------------------------------|-------------------------------|
| MAÑANA      | Parque de Cuerdas<br>10:00-11:00<br>11:00-12:00<br>12:00-13:00<br>13:00-14:00 | Piragua<br>10:00-13:00   | Parque de Cuerdas<br>10:00-11:00<br>11:00-12:00<br>12:00-13:00<br>13:00-14:00 | Piragua<br>10:00-13:00   | Parque de Cuerdas<br>10:00-11:00<br>11:00-12:00<br>12:00-13:00<br>13:00-14:00 | Parque de Cuerdas<br>10:00-11:00   | Parque de Cuerdas<br>10:00-11:00 |                               |
|             |   |  |   |  |   | 11:00-12:00  | 11:00-12:00                      |                               |
|             |   |  |   |  |   | 12:00-13:00  | 12:00-13:00                      |                               |
|             |   |  |   |  |   | 13:00-14:00  | 13:00-14:00                      |                               |
|             |   |  |   |  |   |  |                                  |                               |
|             |   | Piragua<br>10:00-13:00   | Piragua<br>10:00-13:00  |  |   |  |                                  |                               |
|             |   |  |   |  |   |  |                                  |                               |
|             | TARDE   | Circuito Aéreo<br>17:00-18:00<br>18:00-19:00<br>19:00-20:00<br>20:00-21:00 | Escalada<br>17:00-18:00   | Circuito Aéreo<br>17:00-18:00<br>18:00-19:00<br>19:00-20:00<br>20:00-21:00 | Escalada<br>17:00-18:00   | Circuito Aéreo<br>17:00-18:00<br>18:00-19:00<br>19:00-20:00<br>20:00-21:00 | Circuito Aéreo<br>17:00-18:00    |                               |
|             |   |  | 18:00-19:00   |  | 18:00-19:00   |  | Circuito Aéreo<br>17:00-18:00    |                               |
|             |   |  | 19:00-20:00   |  | 18:00-19:00   |  | 18:00-19:00                      | Circuito Aéreo<br>17:00-18:00 |
| 20:00-21:00 |   |  | 19:00-20:00   |  | 19:00-20:00   |  | Circuito Aéreo<br>17:00-18:00    |                               |
|             |   |  | 20:00-21:00   |  | 20:00-21:00   |  | Circuito Aéreo<br>17:00-18:00    |                               |
|             |   | Tiro con arco<br>17:00-18:00   |   | Tiro con arco<br>17:00-18:00   |   | Escalada<br>17:00-18:00  |                                  |                               |
|             |   | 18:00-19:00  |   | 18:00-19:00  |   | 18:00-19:00  |                                  |                               |
|             |   | 19:00-20:00  |   | 19:00-20:00  |   | 19:00-20:00  |                                  |                               |
|             |   | 20:00-21:00  |   | 20:00-21:00  |   | 20:00-21:00  |                                  |                               |
|             |   |  |   |  |   | Tiro con arco<br>17:00-18:00<br>18:00-19:00<br>19:00-20:00<br>20:00-21:00  |                                  |                               |

# ACTIVIDADES

## RUTA GUIADA EN PIRAGUA

### Descripción de la actividad:

Para la realización de esta actividad el monitor quedará con los participantes a las 10:00 en la entrada del recinto de multiaventura. Una vez estén todos participantes reunidos, se procederá a presentar la actividad explicando cómo va a ser y entregando a cada cliente su chaleco.

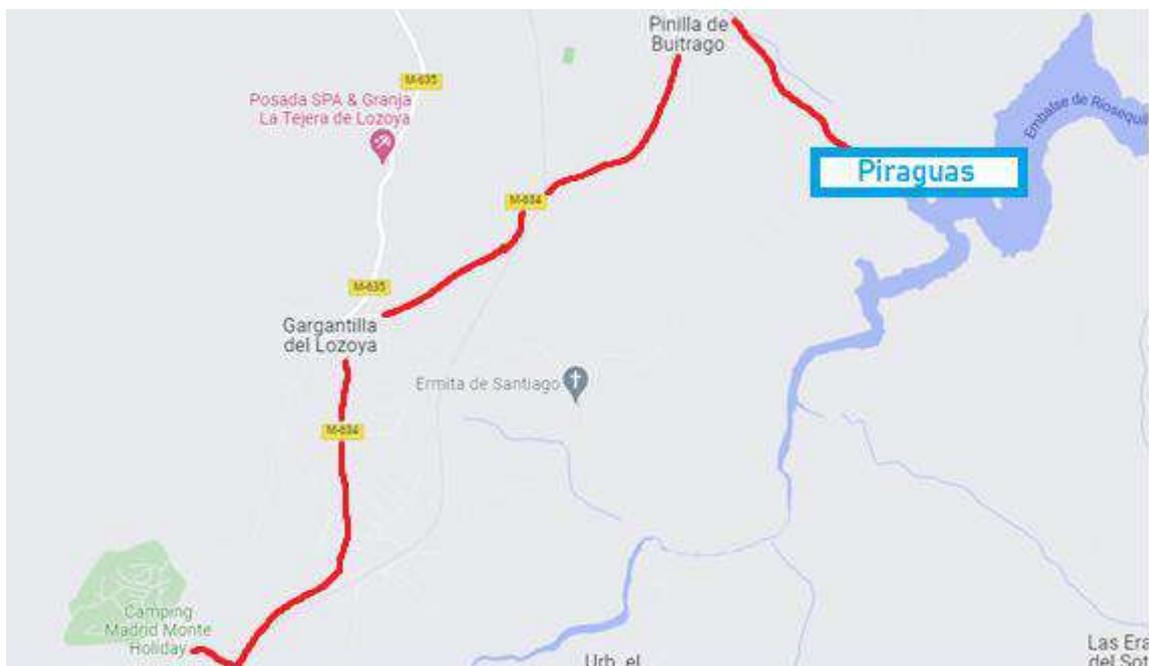
Una vez listos los participantes se dispondrán a seguir al monitor con sus coches hasta el pueblo de Pinilla de Buitrago, ubicado a 5 km, donde tendrá lugar la actividad.

Allí habrá un aparcamiento donde los clientes podrán dejar sus coches y acompañados por el guía irán hasta el embarcadero situado al pie del embalse que está a unos 350 metros.

En el embarcadero se asignarán embarcaciones a cada pareja o grupo de tres y se repartirán las palas. Una vez estemos todos completamente equipados se dará una clase de iniciación al piragüismo en la cual se explicará cómo manejar la embarcación, normas de conducción y seguridad y se procederá a comenzar con la ruta.

Una vez finalice la ruta se dejarán los chalecos en el vehículo del monitor y se dará por finalizada la actividad.

### Ubicación:



<https://goo.gl/maps/2gjin2URRD5ZMHjMA>

## Embarcaciones:

Las embarcaciones pueden ser dobles o triples siendo las triples para dos adultos y un niño de máximo 10 años y 1,40m o un adulto y dos niños siendo uno menor de 10 años y 1,40m.

## Requisitos:

Para poder realizar la actividad es necesario ser mayor de 4 años y saber nadar o de lo contrario consultarlo con el monitor.

Esta actividad tiene también un límite de peso de máximo 110kg.

## Recomendaciones:

Llevar ropa cómoda o bañador, botella de agua, crema solar y gorra para la actividad y una toalla para después.



# PARQUE DE CUERDAS

## Descripción de la actividad:

Para la realización de esta actividad se quedará con los participantes en la entrada del recinto de multiaventura a la hora a la que están citados.

Una vez sea la hora el monitor pasará lista y los participantes y acompañantes accederán al recinto.

Allí el monitor explicará el funcionamiento de la actividad y se equipará a los clientes con arnés y casco.

Una vez los participantes estén equipados el monitor dará un pequeño briefing sobre las normas de uso y seguridad de la instalación tras lo cual comenzará la actividad.

### **Circuito I**

**Esta actividad va dirigida a los niños de entre 5 y 9 años de menos de 1'40m de altura y consistirá en la realización del circuito inferior y del parque de tirolinas que se encuentra al lado del mismo.**

### **Circuito II**

**Esta actividad va dirigida a todos los mayores de 10 años y 1'40m y consiste en la realización del nivel inferior del circuito seguida del nivel superior.**

## Recomendaciones:

Llevar agua, crema de sol y ropa cómoda.

También es recomendable llevar unos pantalones que no sean demasiado cortos para que las perneras del arnés no nos rocen la piel.



## CIRCUITO AÉREO

### Descripción de la actividad:

Para la realización de esta actividad se quedará con los participantes en la entrada del recinto de multiaventura a la hora a la que están citados.

Una vez sea la hora el monitor pasará lista y los participantes y acompañantes accederán al recinto.

Allí el monitor explicará el funcionamiento de la actividad y se equipará a los clientes con arnés de cintura, arnés de pecho y casco.

Cuando los participantes estén equipados el monitor dará un pequeño briefing sobre la realización y seguridad de la actividad de tirolina.

Esta consiste en **una tirolina de 100 metros** que acaba en una plataforma a 7 metros del suelo. Desde esta plataforma realizaremos una segunda tirolina seguida de dos pruebas de habilidad para llegar al suelo.

A continuación se explicarán las normas de seguridad y realización del **salto al vacío** el cual consistirá en tres pruebas a través de las cuales ascenderemos a una plataforma de 10 metros desde la cual saltaremos.





Acceso al salto al vacío por puente aéreo de 40mts

Salto vacío, paso de gigante.



### **Requisitos:**

Para poder realizar la actividad es necesario ser mayor de 10 años y medir más de 1,40m.

Esta actividad tiene también un límite de peso de máximo 100kg.

### **Recomendaciones:**

Llevar agua, crema de sol y ropa cómoda.

También es recomendable llevar unos pantalones que no sean demasiado cortos para que las perneras del arnés no nos rocen la piel.

# ESCALADA

## Descripción de la actividad:

Para la realización de esta actividad se quedará con los participantes en la entrada del recinto de multiaventura a la hora a la que están citados.

Una vez sea la hora el monitor pasará lista y los participantes y acompañantes accederán al recinto.

La actividad comenzará en la **zona del Boulder** donde el monitor dará una introducción a la escalada y enseñará los gestos básicos de progresión adaptándose a las edades de los participantes.

Una vez acaben la zona de Boulder se equiparán con arnés y casco e irán al **rocódromo de cuerda**. Allí se dará una explicación sobre la escalada deportiva y seguridad comenzarán a ascender.

## Requisitos:

Para poder realizar la actividad es necesario ser mayor de 4 años.

## Recomendaciones:

Llevar agua, crema de sol y ropa cómoda.

También es recomendable llevar unos pantalones que no sean demasiado cortos para que las perneras del arnés no nos rocen la piel.



Zona de Boulder



Escalada Rocódromo con cuerda

# TIRO CON ARCO

## Descripción de la actividad:

Para la realización de esta actividad se quedará con los participantes en la entrada del recinto de multiaventura a la hora a la que están citados.

La actividad comenzará con una clase de introducción al tiro con arco tras la cual practicaremos con los arcos de flechas de iniciación

Una vez que hayamos entendido la técnica y tengamos claras las normas de seguridad los mayores podrán comenzar a tirar con las flechas de punta.

A continuación, haremos una pequeña competición y acabaremos con unas pruebas de puntería tratando de dar a globos ,dianas pequeñas, aros...

## Requisitos:

Para poder realizar la actividad es necesario ser mayor de 4 años.

## Recomendaciones:

Llevar agua, crema de sol y ropa cómoda.

También es recomendable llevar unos pantalones que no sean demasiado cortos para que las perneras del arnés no nos rocen la piel.



# **PRECIOS Y BONOS**

## **PRECIOS:**

- PARQUE DE CUERDAS - 18€
- CIRCUITO AÉREO - 18€
- PIRAGUA
  - ADULTOS - 25€
  - NIÑOS (MENORES 10 AÑOS Y 1,40m) – 18€
- ESCALADA - 15€
- TIRO CON ARCO - 12€

## **BONOS:**

### ***BONO COMBINADO***

Para mayores de 10 años y 1,40m.

Parque de cuerdas II - Circuito Aéreo

30€

### ***BONO INDIANA JONES***

Para mayores de 10 años y 1,40m.

Parque de cuerdas II - Circuito Aéreo - Piraguas – Escalada -Tiro  
con Arco

78€

### ***BONO TADEO JONES***

Para mayores de 4 años y 1,05m pero que no lleguen a 10 años y 1,40m.

Parque de cuerdas I - Piragua - Escalada - Tiro con Arco

53 €